Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

26.12.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**634**	**19,01**	**17,20**	**100,95**		
Ряженка	44	2,24	2,56	3,04		80
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14		210
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**250**	**3,63**	**3,15**	**52,96**		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	**816**	**32,43**	**21,51**	**124,78**	**13,42**	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**666**	**22,63**	**27,48**	**80,47**	**0,53**	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**2 460**	**78,50**	**69,34**	**381,76**	**17,95**	

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)

Составил:

Дата: 25.12.2024